

栄養サポートチーム（NST）について

1. 栄養サポートチーム（NST）とは？

様々な職種が専門知識を持ち寄り、主治医と連携し入院患者さんの治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。

2. 活動目的

- ・患者さんの状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指し、生活の質の向上につなげます。
- ・栄養状態の改善により、疾患の治癒促進及び感染症などの合併症予防等を目指します。

3. 主な活動内容

- ・身体計測や血液検査などにより栄養評価を行い、栄養治療計画を作成。計画に沿って実施し、定期的な評価を繰り返し行います。
- ・チームでカンファレンスや回診を行い、栄養管理について検討します。

回診 毎週木曜日

栄養サポートチーム事務局 栄養課